

W miejscu wysypiska – teren rekreacji

Obrady Komisji Ładu Przestrzennego (2 lipca br.) zdominował temat zagospodarowania dawnego wysypiska śmieci. Przewodniczący Komisji Jacek Sekuła przypomniał pokrótce historię wysypiska zlokalizowanego pomiędzy cmentarzem, a ulicami Ejsmonda i Jachowicza. Składowano tam śmieci od 1989 r. do 2000 r., kiedy wysypisko zostało zamknięte. Na 3 ha powierzchni zdołano zgromadzić 3200 m³ odpadów. Należało je teraz unieszkodliwić i przeprowadzić rekultywację biologiczną tego terenu.

Rozpoczęły się prace na wysypisku, które nadal trwają. O ich zaawansowaniu poinformowała radnych mgr inż. Jadwiga Łaszewska, kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej. Wykonawcą jest firma Bakop, która zwozi ziemię i ją formuje. W tym roku Urząd otrzymał też dwie oferty dostarczenia ziemi za darmo, w tym również sporo ziemi urodzajnej, potrzebnej pod przyszłą zieleń. Wartość kosztorysowa wszystkich prac ziemnych została wyceniona na 900 tysięcy zł.

Rekultywacja

W 2007 roku została uformowana skarpa od ulicy Jachowicza, w tym roku ukończono skarpę od strony ulicy Ejsmonda. Przywożenie i przesuwanie ziemi potrwa do 2008 roku. Potem rozpocznie się rekultywa-

cja biologiczna, będzie wysiana mieszanina traw, będą zasadzone drzewa z gatunku wierzb wiciowej oraz krzaki czarnego bzu. Rośliny spełniają ważną rolę fitomelioracyjną – z jednej strony wiążą wodę w glebie, z drugiej dwutlenek węgla z powietrza. Jednak rekreacja na tym terenie będzie możliwa dopiero po 15 latach od momentu zamknięcia wysypiska. Na razie cały czas monitoruje się składowisko pod kątem jego oddziaływania na otoczenie. Dwa razy do roku bada się zawartość metanu i dwutlenku węgla w glebie. Mgr Łaszewska zapewniała, że jest on tak niski, iż nie wymaga instalacji odprowadzającej gaz. Bada się też skład wody podziemnej z próbek pochodzących nawet z 5 m w głąb. Stwierdza się w nich bardzo niską zawartość chromu, cynku, miedzi, kadmu i węglowodorów

aromatycznych. Jest to ilość plasująca się poniżej granicy bezpieczeństwa. Odwierty kontrolne wykonują firmy geologiczne, posiadające odpowiednie uprawnienia.

Radny Ryszard Nowaczewski zaproponował, żeby wykorzystać formowany wysoki nasyp do uprawiania sportów zimowych, stworzyć tam warunki do jazdy na saneczkach i nartach, a latem tor przeszkód dla rowerów wyczynowych.

I takie są plany. Będą tereny do zjazdów narciarskich i saneczkowych a także ścieżka rowerowa z ruchomymi pomostami, ścieżka edukacyjna z nasadzeniami wykonanymi przez dzieci oraz ścieżki piesze. Przewiduje się boisko do piłki nożnej i koszykówki, a także dwa place zabaw – dla małych dzieci i dla starszych. Kiedy? W 2015 roku.

Barbara Skrzypińska

Rady józefowskich lekarzy

Zalety cytologii

Rak szyjki macicy jest drugim, co do częstości występowania nowotworem u kobiet do 45 roku życia. Co roku 4000 Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy, a połowa z nich umiera, ponieważ zgłosiła się do lekarza zbyt późno. Dlatego tak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych. Na czym one polegają i czy można je zrobić w naszej przychodni – zapytaliśmy dr Roberta Witkowskiego.

– W poprzednim numerze tłumaczyłem, dlaczego warto zaszczepić się przeciwko rakowi szyjki macicy. Jednak szczepionka, dostępna w Polsce od niedawna, przeznaczona jest przede wszystkim dla dziewcząt i młodych kobiet. Natomiast dla wszystkich kobiet dostępne jest badanie cytologiczne, któremu można się poddać w czasie wizyty u ginekologa. To proste badanie pozwala wykryć stany przedrakowe i raka szyjki macicy we wczesnym etapie jego rozwoju. Przy okazji wykrywa się również stany zapalne pochwy, takie jak rzesistkowica, zakażenie grzybicze, bakteryjne i wirusowe (głównie wirusem opryszczki i brodawczaka).

Badanie polega na pobraniu wymazu cytologicznego zawierającego komórki

z kanału i tarczy szyjki macicy. Są one później oceniane pod mikroskopem.

Na pierwszą cytologię kobieta powinna zgłosić się około 20. roku życia lub po rozpoczęciu współżycia seksualnego. Potem lekarz ustali jak często należy wykonywać kolejne badania cytologiczne.

Niestety bardzo mało mieszkanki Józefowa zgłasza się na cytologię, chociaż jest to badanie łatwo dostępne, bezbolesne i bezpłatne. Nasza przychodnia realizuje program wczesnego wykrywania raka szyjki macicy prowadzony przez NFZ. Obejmuje on kobiety w wieku 25-59 lat. Raz na 3 lata są one zapraszane do wykonania cytologii. Bardziej świadome panie mają możliwość skorzystania z częstszych badań cytologicznych,

np. raz w roku czy raz na dwa lata, ale za odpłatnością. Pobierany przez nas materiał przesyłamy do oceny mikroskopowej w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie. Podkreślam ten fakt, ponieważ bardzo ważne jest miejsce wykonywania analiz histopatologicznych. Tylko pracownia posiadająca nowoczesny sprzęt i odpowiednią kadrę zrobi to dobrze. Cytologię bez przesady można nazwać badaniem ratującym życie. Wczesne zmiany przedrakowe, a nawet już rakowe nie dają żadnych objawów i nie powodują bólu. Jedynym sposobem ich wykrycia jest wykonanie cytologii i ocena tkanek pod mikroskopem. Jeśli terapię rozpocznie się w okresie przedrakowym, to odsetek wyleczeń wynosi prawie 100 procent.

Co oznaczają

Grupa I – świadczy o idealnym stanie zdrowotnym.
Grupa II – obok prawidłowych komórek nabłonka szyjki obecne są komórki zapalne. Należy zgłosić się do ginekologa i przeprowadzić odpowiednie leczenie. Kobiety z I i II grupą nie są podejrzane o zmiany nowotworowe.
Grupa III – świadczy o istniejącej dysplazji, czyli takich zmianach w wyglądzie komórek, które mogą być wstępem do rozwoju nowotworu. Wymaga to pilnej konsultacji z lekarzem, leczenia i dalszej kontroli cytologicznej.
Grupa IV i V – oznacza obecność komórek nowotworowych – należy przeprowadzić dokładniejsze badania i szybko rozpocząć leczenie onkologiczne.